

Пальчиковая гимнастика. Средняя группа

Раз, два, три, четыре, пять *Сжимать и разжимать пальцы.*

Вышли пальчики гулять *Движение «фонарики»*

Раз, два, три, четыре, пять *Сжимать и разжимать пальцы.*

В домик спрятались опять. *Сжать руки в кулаки.*

Мы капусту рубим *Движения прямыми кистями вверх и вниз.*

Мы морковку трем *Тереть кулаками друг о друга*

Мы капусту солим *«Посыпание солью»*

Мы капусту ждем *Сжимать пальцы обеих рук в кулаки.*

Ловко с пальчика на пальчик *Пальцы одной руки расставлены*

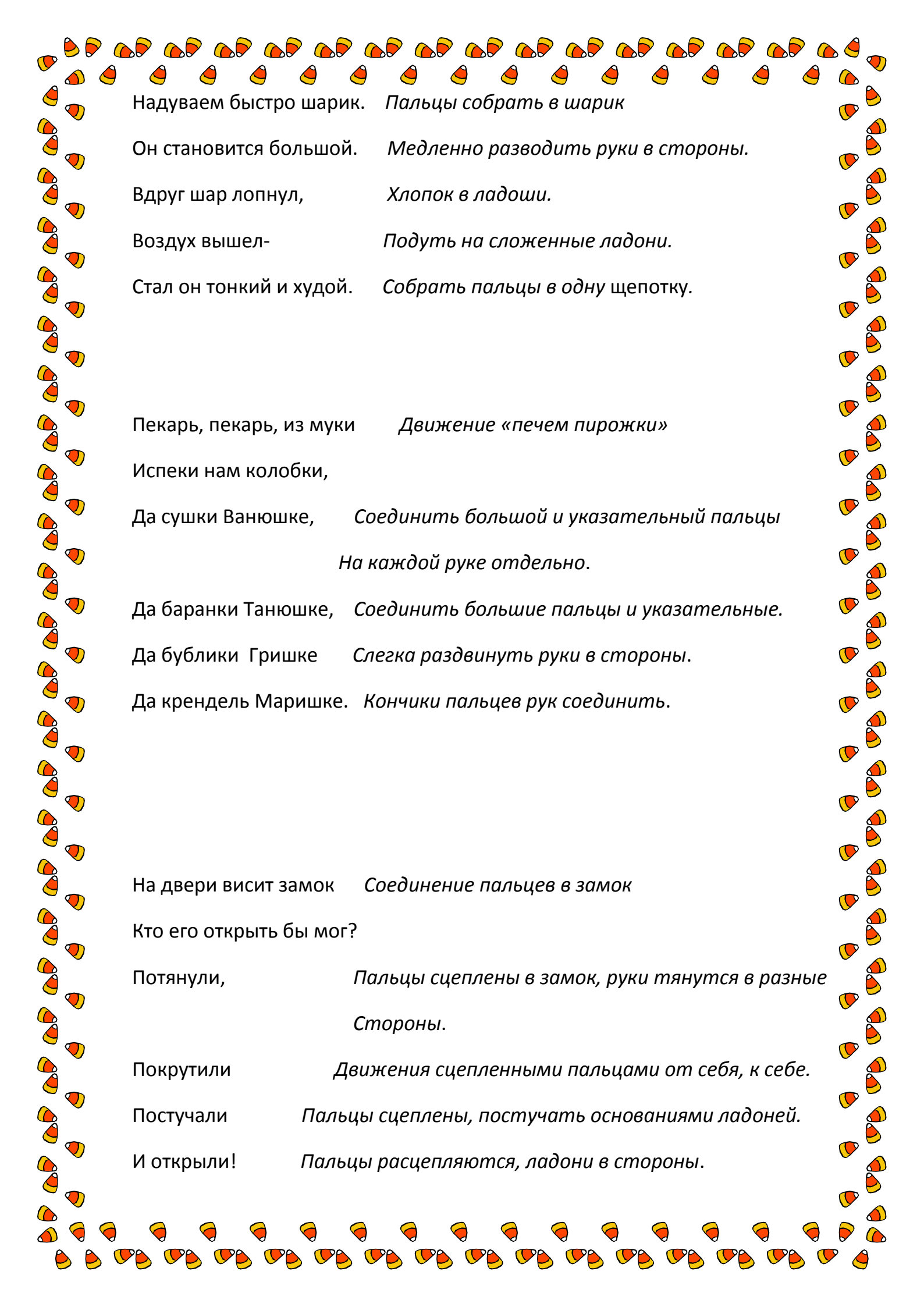
Скачет зайчик, скачет зайчик. *Указательным пальцем одной руки
Дотрагиваться до каждого пальца.*

Вот кудрявая овечка пал. *Играть растопыренными пальцами*

Шерстка белая в колечках *Делать «колечки»*

Шерстка мягкая, густая *Гладим кого-то*

Шубка у овцы такая. *Движение «кошечка».*



Надуваем быстро шарик. *Пальцы собрать в шарик*
Он становится большой. *Медленно разводить руки в стороны.*
Вдруг шар лопнул, *Хлопок в ладоши.*
Воздух вышел- *Подуть на сложенные ладони.*
Стал он тонкий и худой. *Собрать пальцы в одну щепотку.*

Пекарь, пекарь, из муки *Движение «печем пирожки»*
Испеки нам колобки,
Да сушки Ванюшке, *Соединить большой и указательный пальцы*
На каждой руке отдельно.
Да баранки Танюшке, *Соединить большие пальцы и указательные.*
Да бублики Гришке *Слегка раздвинуть руки в стороны.*
Да крендель Маришке. *Кончики пальцев рук соединить.*

На двери висит замок *Соединение пальцев в замок*
Кто его открыть бы мог?
Потянули, *Пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные*
Стороны.
Покрутили *Движения сцепленными пальцами от себя, к себе.*
Постучали *Пальцы сцеплены, постучать основаниями ладоней.*
И открыли! *Пальцы расцепляются, ладони в стороны.*