

Пальчиковая гимнастика. Старшая группа

Дружат в нашей группе *Пальцы рук соединяются в замок*

Девочки и мальчики

Мы с тобой подружим *Ритмичное касание пальцев обеих рук*

Раз, два, три, четыре, пять *Поочередное касание пальцев на обеих руках*

Начинай считать опять *Хлопки в ладоши*

Раз, два, три, четыре, пять *Повторить предыдущие движения*

Мы закончили считать.

Скачет зайчика косою *Указательный и средний пальцы правой руки вверх*

Под высокою сосной *Ладонь правой руки вертикально вверх*

Пальцы широко расставлены.

Под другою сосной *Ладонь левой руки вертикально вверх,*

Пальцы широко расставлены.

Скачет зайчика второй. *Указательный и средний пальцы левой руки вверх.*

Мы делили апельсин *Пальцы рук расставлены, соприкасаются кончики
Одноименных пальцев*

Апельсин всего один *Раздвинуть руки и выполнять повороты кистями
Противоположные стороны, на слово «один»
Большие пальцы прижать к ладоням.*

Это долька для ежа *Загнуть указательные пальцы*

Это долька для кота *Загнуть средние пальцы*

Это долька для улитки *Загнуть безымянные пальцы*

Это долька для чижа. *Загнуть мизинцы*

А для волка кожура *Руки вверх, движение «фонарики», потом кисти
Вниз*

Он сердит на нас, беда! *Погрозить пальцем*

Разбегайтесь кто куда! *Спрятать руки за спину.*

Идет коза рогатая, *Указательный палец и мизинец- вверх, остальные
Прижать к ладони.*

Идет коза бодатая *Указательный и средний пальцы- вверх, остальные
Прижать к ладони.*

К ней козленочек спешит *Пальцы соединить в щепотку, опустить вниз,
Колокольчиком звенит *потрясти кистями.**

Вырос цветок на поляне *«Бутон»*

Утром весенним раскрыл лепестки *Развести пальцы рук*

Всем лепесткам красоту и питанье *Ритмичные движения пальцами
Вместе- врозь.*

Дружно дают под землей корешки. *Ладони опустить вниз и тыльной
Стороной прижать, пальцы развести.*