

Пальчиковая гимнастика. Подготовительная группа

В гости к пальчику большому *Пальцы поднять вверх, пошевелить*

Большими пальцами и прижать их

Прибегали прямо к дому

Прижимать к ладони те пальцы

О которых говорится.

Указательный и средний,

Безымянный и последний-

Сам мизинчик- малышок

Пошевелить мизинцами и сжать кулаки

Постучался на порог

Постучать кулаком о кулак

Все пальчики- друзья!

Пожать ладони, меняя их.

Друг без друга нам нельзя.

Пальцы рук соединить.

У зимы в лесу изба

Построить дом из ладоней

Во все стороны резьба

Волнообразные движения

Водяные окна скрыты

Колечки из пальцев

Ледяными ставнями

Закрыть ладонями лицо

Два столба хрустальных врыты

Вертикально локти

Сторожить поставлены

«Пошагать локтями

На столбе ледяном

Ходить пальцами одной руки

Ходит ворон ходуном

по столбу другой руки.

Стали гномы гостей приглашать *Указательным пальцем правой руки
Надавливать на подушечки пальцев
Левой руки.*

Стали гномы гостей угощать *Указательным пальцем левой руки
Надавливать на подушечки пальцев
Правой руки.*

Каждому гостю досталось варенье *«Намазывать варенье» на кончик.*

Пальчики склеило то угощение *Соединять соответствующие пальцы.*

Плотно прижались ладошка к ладошке *Прижать ладони*

Гномы не могут взять даже ложки. *Показать указательные пальцы.*

Утро настало, *Кисти рук скрещены, пальцы растопырены*

Солнышко встало.

-Эй, братец Федя, *Пальцы сжаты в кулак, большой палец поднять
Вверх и выполнять им круговые движения.*

Разбуди соседей!

-Вставай, Большак! *Большой палец правой руки вместе с указательным*

-Вставай, Указка! *по очереди щелкают по кончикам пальцев левой*

-Вставай, Середка! *Руки, начиная с большого.*

-Вставай, Сиротка!

И Крошка- Митрошка!

Привет, Ладощка! *Щелчок в центр ладони.*

Все потянулись *Руки поднять вверх и пошевелить пальцами.*

И проснулись.

Вот мостик горбатый *Сделать «мостик»*
Вот козлик рогатый *Сделать «козу» правой рукой*
На мостике встретил он *Сделать «мостик»*
Серого брата *Сделать «козу» левой рукой*
Упрямец с упрямцем *Соединять указательные и средние пальцы*
Опасно встречаться
И с козликом козлик
Стали бодаться.
Бодались, бодались *Скрещивать указательные и средние пальцы*
Сражались, сражались,
И в речке глубокой *Опустить обе «козы» вниз пальцами.*
Вдвоем оказались.

У тебя скажи, паук, *Соединить большой палец правой руки*
Сколько ног и сколько рук? *с мизинцем левой, поворачивать кисти рук.*
Отвечай-ка, паучок, *Поочередно соединять одноименные пальцы рук.*
Сколько рук и сколько ног?
Когда лапы по дорожке *Запястье одной руки положить на запястье*
Ходят- это мои ножки *другой, опустить пальцы вниз и пошевелить .*
Лапы вяжут паутинку *Имитировать «вязание»*
Будто руки ткут холстинку.
Если я крадусь за мошкой *Запястье одной руки положить на запястье*
Мои лапы- это ножки *другой, пошевелить пальцами.*
Если попадутся мухи, *Прижать основания ладоней друг к другу,*
Лапы цапнут их как руки! *Пальцы расставить.*
Лапы цапнут их как руки! *Не отрывая основания ладоней, соединять*
Кончики пальцев- «коробочка».

Две сороконожки *Все пальцы изображают движение ног*
Бежали по дорожке *сороконожки*
Побежали, побежали *Пальцы правой руки бегут по левой, пальцы*
Левого руки бегут по правой.
И друг дружечку догнали *Пальцы встречаются на груди.*
Так друг- дружечку обняли *Сцепить пальцы в замок*
Что едва мы их разняли. *Расцепить пальцы.*