

Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детского сада «Детство» детский сад № 478

620012, г. Екатеринбург, ул. Калинина д. 9а, тел. (343) 307-38-13,
e-mail: zvezdochka68@yandex.ru

Спортивное мероприятие с детьми старшего дошкольного возраста

«Элли спешит на помощь друзьям в Изумрудный город».

Цель: укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

Задачи:

Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.

Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.

Воспитывать чувства товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.

Создать эмоционально – положительное настроение.

Предварительная работа: чтение сказки А.М. Волкова «Волшебник Изумрудного города», беседа о прочитанном. В домашних условиях просмотр художественных и/или мультипликационных фильмов.

Ход мероприятия: под музыку «Мы в город Изумрудный идем дорогой трудной», где их встречает Элли (инструктор по физической культуре) и приглашает детей прогуляться с ней по сказочной стране, попасть в Изумрудный город и помочь своим друзьям исполнить три желания.

1. Эстафета. «Дорога в изумрудный город»

Оборудование: 5 мягких модулей, конус.

На расстоянии 5м. от линии старта стоит конус.

Описание: дети стоят парами лицом друг к другу держа кирпич разноцветного цвета с двух сторон, последующие выстраиваются таким же способом. По команде первые два участника приставными шагами бегут до конуса, кладут свой кирпич перед конусом, берутся за руки оббегают конус и поворачиваются обратно бегом передают эстафету следующим участникам. И так пока все участники не выложат мягкие модули (кирпичи), в виде дороги в Изумрудный город.

2. Эстафета. «Собери изумруды»

Оборудование: колечки от «кольцеброса» (диаметр – 12-15см.) - 5 шт., мешочки для метания (10x10см.) – 5 шт., конус – 1шт.

На расстоянии 1,5 м. от линии старта лежит первое кольцо, расстояние между последующими 1м. Перед контрольной линией стоит конус.

Описание: дети стоят друг за другом в колонне по одному у линии старта, в руке у каждого мешочек. По команде, первый участник бежит, кладет мешочек в первое кольцо, затем добегают до конуса, обегает его слева и возвращается по прямой обратно, передает эстафету следующему участнику команды. Второй участник добегают до второго кольца и кладет в него мешочек, третий до третьего, четвертый до четвертого и пятый до пятого. Шестой ребенок бежит до пятого кольца, берет мешочек, обегает конус слева и возвращается по прямой обратно. Седьмой забирает мешочек из четвертого кольца, восьмой из третьего, девятый из второго, десятый из первого. Все дети обязательно обегают конус и возвращаются обратно.

3. Эстафета. «Рубины изумруды»

Оборудование: 3 обруча D 60 см (желтый, зеленый, красный); 5 конусов; 10 шт. мешочков для метания (зеленого цвета). 10 шт. мешочков для метания (красного цвета).

У линии старта на равномерном расстоянии стоят 4 конуса, от них на расстоянии одного метра, лежит желтый обруч на нем лежат все мешочки для метания, от него на расстоянии 1м. лежат обручи (красный и зеленый). От них на расстоянии 0,6м. стоит конус.

Описание: Дети стоят в колонне по одному у линии старта, по команде каждый игрок обегает змейкой 4 конуса, бежит к желтому обручу, на котором лежат все мешочки для метания (изумруды и рубины), выбирает два предмета (один изумруд, один рубин). Подбегает к обручам, кладет изумруд в зеленый обруч, а рубин кладет в красный обруч, затем обегает конус и возвращается обратно передает эстафету следующему ребенку, ребенок бежит тем же принципом, что и первый ребенок и так пока все рубины и изумруды (мешочки для метания) не будут разложены по обручам нужного цвета.

4. Эстафета. «Попади в Бастинду»

Оборудование: туннель 1.8 метра, обруч d-60 см, 10 набивных мешочков для метания (150 г), корзина для детских игрушек, конус.

На расстоянии 1,5 метра от линии старта туннель, далее через 3 метра обруч с мешочками (в обруче 10 мешочков), ещё через 2 метра корзина и через 3 метра конус.

Описание: Первый участник добегают до туннеля, пробирается сквозь него, добегают до обруча, встаёт в него, берёт мешочек, бросает в корзину (от плеча), добегают до конуса, обегает конус слева, возвращается по прямой, левой рукой передаёт эстафету следующему.

5. Эстафета. «Восстанови город»

Оборудование: 10 мягких модулей, из которых 2 - треугольники, 2 конуса.

На расстоянии 5м. от линии старта стоит конус.

Описание: дети стоят в колонне по одному держа мягкий модуль в руках. По команде первый участник бежит до конуса, кладет свой кирпич (мягкий модуль), после конуса, обегает конус и мягкий модуль и возвращаются обратно бегом передают эстафету следующему участнику. Эстафета передается до тех пор, пока последний участник не положит последний мягкий модуль. Должен, получится город Изумрудный город.

6. Эстафета. «Собери ключи».

Оборудование: 2 корзины, ключи, 2конуса.

У старта стоит корзина с ключами, еще на расстояние 5 метров стоит вторая корзина, следом стоит конус, а за конусом стоит построенный Изумрудный город.

Описание: У линии старта стоит корзина с ключами. Дети в количестве 10 человек расположены в шеренгу по всему залу. У линии старта стоит ребенок и по сигналу начинает по одному ключу брать из корзины и передавать следующему игроку и так пока ключ не дойдет то последнего игрока, и он не положит этот ключ в корзину. Таким способом передаются все ключи. Эстафета считается законченной тогда когда все ключи перейдут в другую корзину.

Подведение итогов: Награждение: пропуск в страну Изумрудный город. А чтобы туда попасть детям выдаются специальные очки.

Дети уходят из зала под песню «Мы в город Изумрудный идём дорогой трудной».