

Зима- хорошо или плохо?



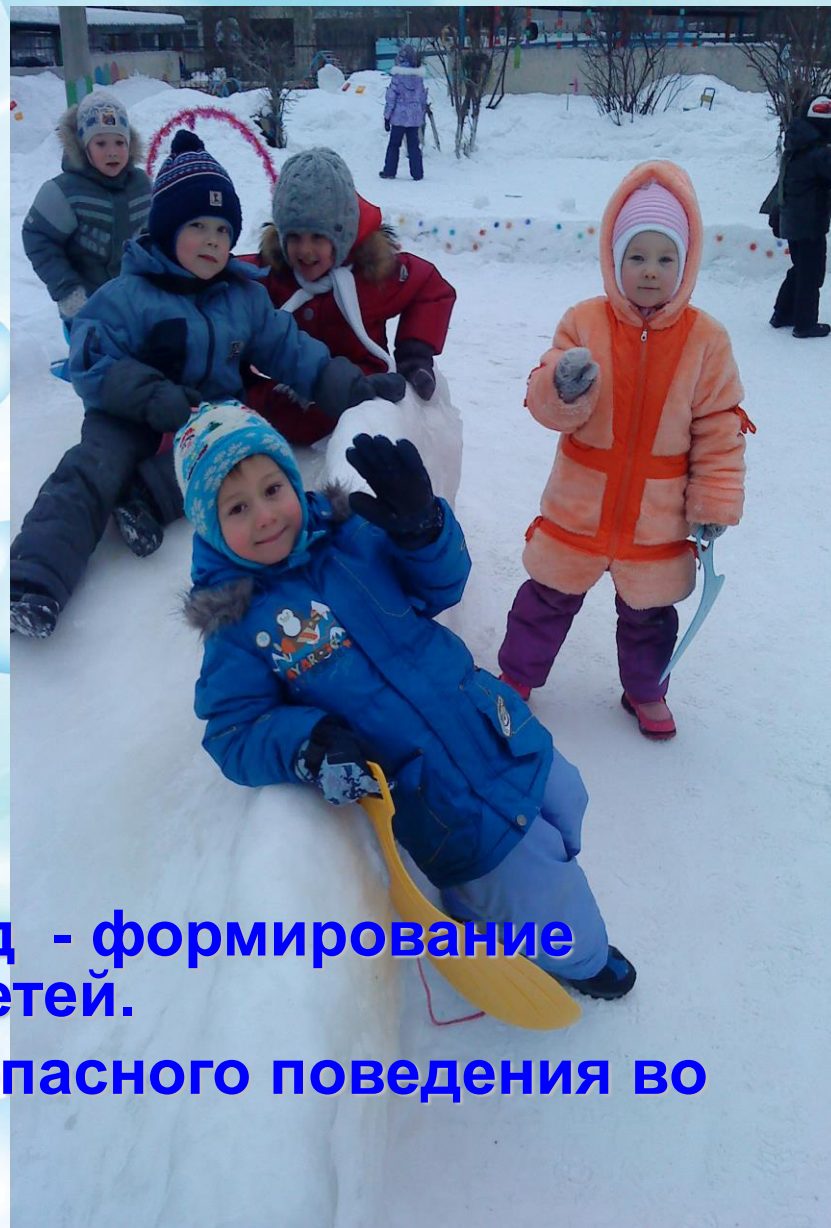
Авторы проекта:

Дети средней группы «Почемучки»

Руководитель: Елисеева Ирина Гадынановна

ЦЕЛЬ:

- Прогулки в зимний период - формирование здорового образа жизни детей.
- Закрепление правил безопасного поведения во время зимних прогулок





Зимние
забавы: лыжи и
коньки,
Как люблю на
санках мчаться
я с горы,
А еще люблю я
строить города
Из белого
снега и
звонкого льда.



Покормите птиц зимой!
Пусть со всех концов
К вам слетятся, как домой,
Стайки на крыльцо.
Небогаты их корма:
Горсть зерна нужна,
Горсть одна — и не страшна
Будет им зима.
Сколько гибнет их — не
счесть,
Видеть тяжело!
А ведь в нашем сердце есть
И для птиц тепло!
Разве можно забывать:
Улететь могли,
А остались зимовать
Заодно с людьми.
Приучите птиц в мороз
К своему окну,
Чтоб без песен не
пришлось
Нам встречать весну!



**Мчусь, как
ветер я на
лыжах
Вдоль лесной
опушки...
Рукавицы на
руках,
Шапка на
макушке...**



**Как хорошо
зимой катиться
с ледяной горки
на санках, ветер
в ушах
свистит...**

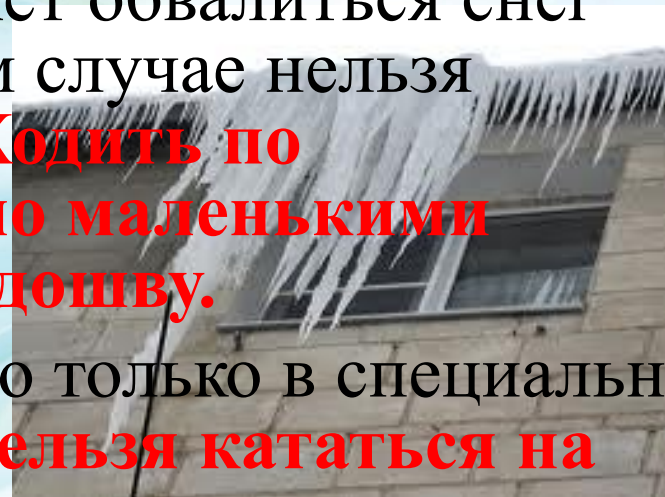
Обычную прогулку или
катание с горы
можно сделать еще веселее.

**ГЛАВНОЕ
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ
НА УЛИЦЕ**



6 правил поведения зимой на улице

1. На улице надо ходить посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. **Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.**
2. Кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах. **Нельзя кататься на санках стоя!** И кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой! Вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться.
3. При игре в **снежки** нужно помнить, что **кидать в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!** И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

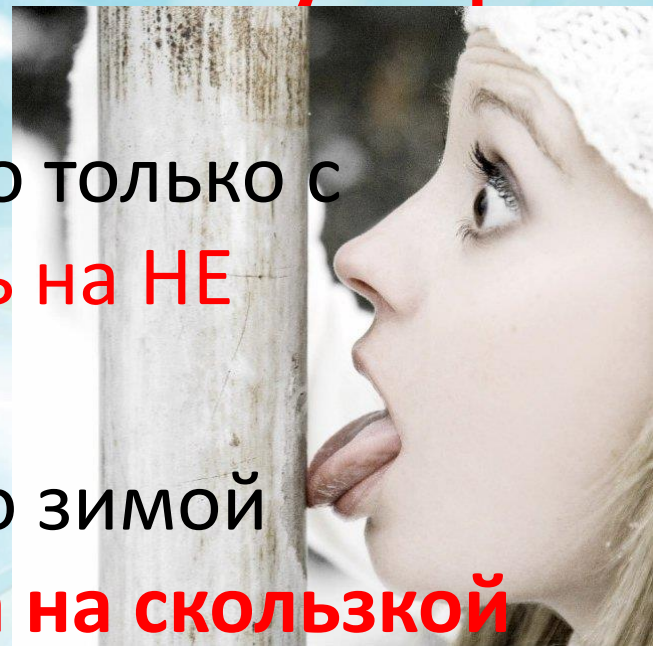


6 правил поведения зимой на улице

4. Около водоемов гулять можно только с взрослыми. **Нельзя выходить на НЕ заледеневшие водоемы!**

5. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - **машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!**

6. И конечно, **нельзя есть снег, грызть сосульки и прикасаться к металлу.**



Зимние забавы

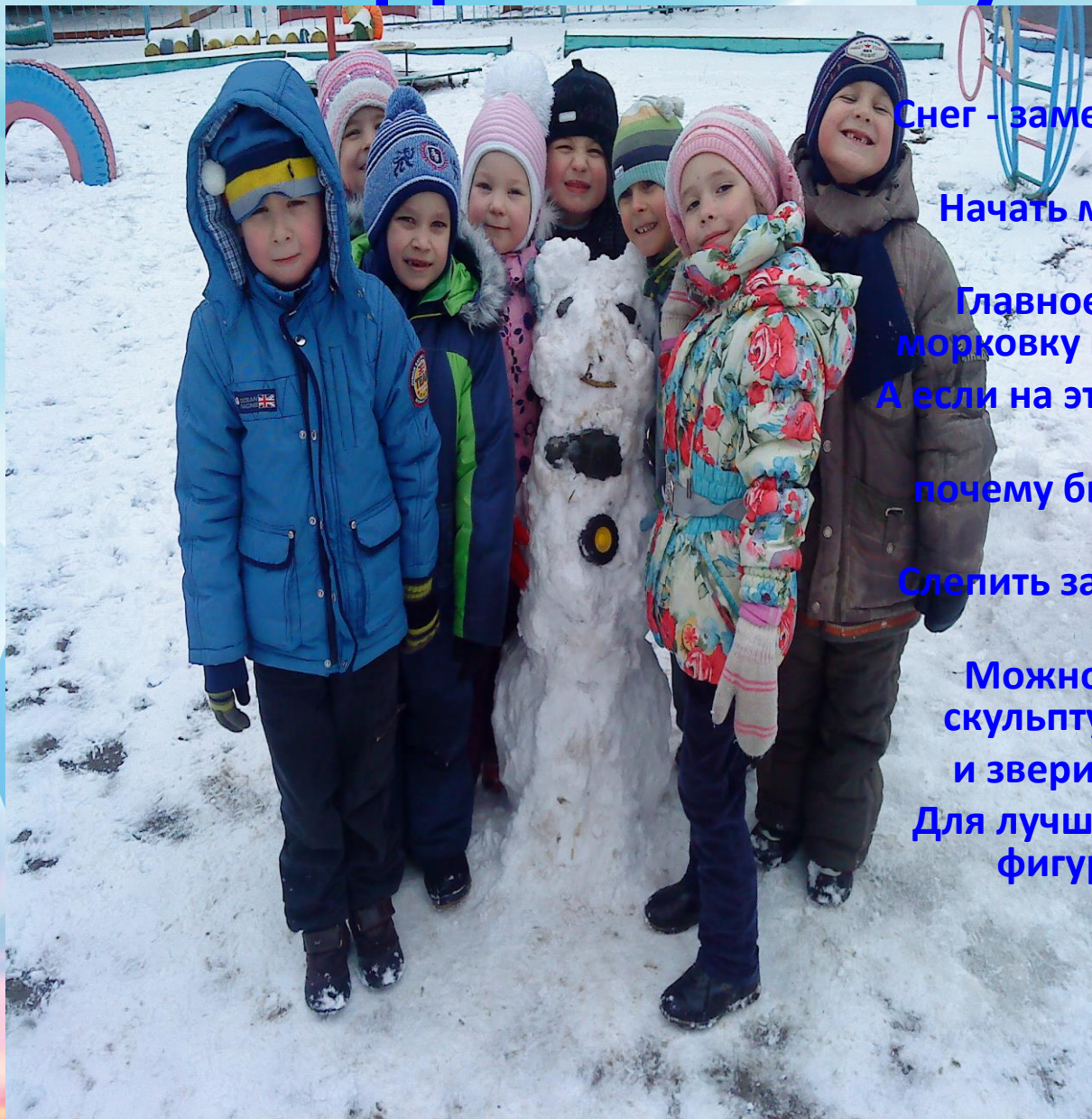
Неживая мишень

На стене, дереве или доске рисуется несколько мишеней.

Каждый игрок лепит снежки и с определенного расстояния бросает их в свою мишень, стараясь как можно быстрее залепить ее снегом. Для усложнения игры - мишени можно делать меньше и отходить от них подальше.



Для юных скульпторов



Снег - замечательный материал для творчества.

Начать можно с традиционного снеговика.

Главное - не забыть дома нос-морковку и старое ведро на голову.

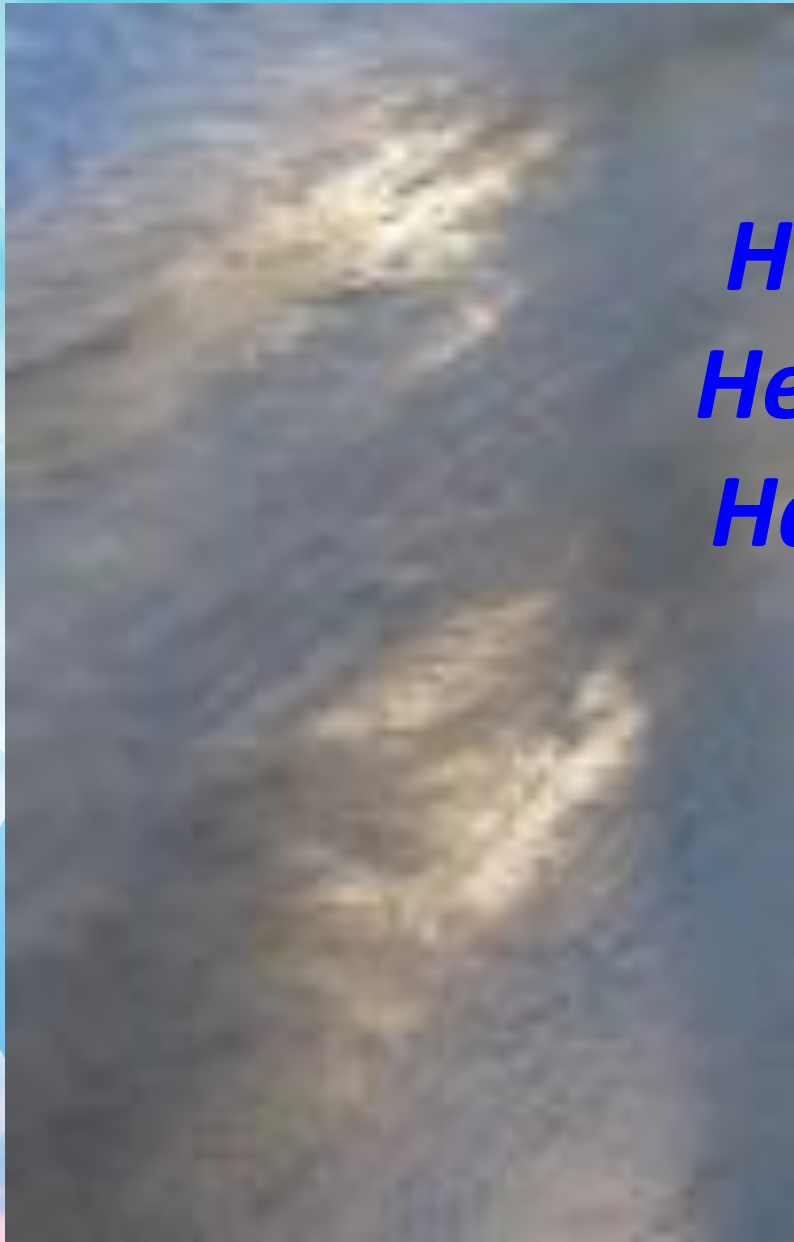
А если на этом творческое настроение не иссякнет,

почему бы не создать, к примеру, зоопарк?

Слепить зайца, медведя, жирафа со слонем.

Можно разукрасить готовые скульптуры красками из дома, и звери станут почти живыми.

Для лучшей сохранности снежные фигуры обливают водой.



***На ледяных дорожках
Не идетя и не едетя,
На дороге гололедица.
Но зато - отлично
падаетя.
Почему никто не
радуется?***

Игры на льду

- Проехать лицом вперед на прямых и сомкнутых ногах.
- Проехать боком на прямых и сомкнутых ногах.
- Проехать спиной на прямых и слегка расставленных ногах.
- Проехать, присев на корточки.
- Проехать "ласточкой" (стоя на одной прямой ноге и вытянув другую назад).
- Проехать, держа руки за головой.

Высказывание детей: «Зима – **хорошо** или **плохо**?»



ХОРОШО! Ездим на Красную горку. Люблю играть в снежки



ХОРОШО! Снеговика лепить, на горке кататься.



ХОРОШО! Играть в снежки, делать снеговика, строить и кататься с горки.



ХОРОШО! Снеговики. **Плохо** - холодно.

Плохо – холодно, скользко, ветер дует в лицо.



ХОРОШО! В снежки играть, лепить снеговика, кататься на лыжах.



ХОРОШО! Олимпиада! Спускаться с горы на лыжах. Рыть нору в куче снега.
На коньках кататься можно, на санках, на бубликах. **Плохо** – холодно.

Высказывание детей: «Зима – хорошо или плохо?»



ХОРОШО! Сочи! Кататься с горки, играть в снежки. Не жарко. Снег идёт, можно лепить снеговиков, делать снежного ангела.

ХОРОШО! Можно кататься на лыжах, санках, делать горку, копаться в снегу. **Плохо** – кидаться в лицо снежками.



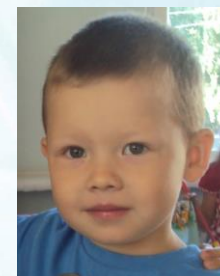
ХОРОШО! Разные забавы: коньки, лыжи, снежки.

ХОРОШО! Можно кататься на санках, коньках, но аккуратно, чтобы не упасть

ХОРОШО! Весело на горке, в снежки играть. **Плохо** – лёд, машины скользят, аварии.

ХОРОШО! День рождения, горка, снег, снеговики. Лежать на снегу и делать ангела.

ХОРОШО! Весело зимой. **Плохо** – можно заболеть если есть снег.



Высказывание детей: «Зима – хорошо или плохо?»



ХОРОШО! Снега много, игра в снежки, лепить снеговика.



ХОРОШО! Можно играть в снежки, лепить снеговика, кататься с горки.



ХОРОШО! Можно в снежки играть, лепить снеговика.

ХОРОШО! Можно лепить снеговика, играть в снежки, кататься на санках, строить горку.



ХОРОШО! Играть в снежки. Кататься на лыжах, санках, коньках, снегокатах, на горке. **Плохо** – холодно.



ХОРОШО! Снеговиков лепить, в снежки играть, на санках кататься. **Плохо** – поскользнуться можно.



ХОРОШО! Ледяной город на площади открылся, кататься на коньках под чистым голубым небом и вечером при свете фонарей. **Плохо** – свежих ягод нельзя поесть, только из морозилки доставать и греть – неудобно.

Заключение

Зимние забавы - веселье на любой вкус.
Главное, чтобы зима была настоящая:
снежная, морозная.

**И не забывайте о правилах поведения в
зимнее время!!!**