

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ НА ЛЕТО

Долгожданный летний период – что он значит для ребенка и родителей. В летний период в детском саду практикуют прием детей и проведение утренней зарядки на открытом воздухе. Там- же проводят спортивные соревнования и посильный детский труд, ознакомление с окружающим миром. Вот тогда и возникают новые поводы для беспокойства за жизнь и здоровье детей. Очень важно проработать вопросы безопасности на улице, чтобы ребенок не потерялся, не обгорел на солнце и не получил тепловой удар. Детский сад не берет на себя функции медицинских учреждений, но целенаправленно занимается укреплением здоровья и закаливанием детей . К примеру, летом в меню обязательно присутствуют свежие фрукты и овощи, соки. В режим дня детей 3-7 лет в саду включают солнечно-воздушные ванны.

Эту работу следует продолжить в поездках семьи на дачу, на море, во время отдыха в городе. Тогда три летних месяца принесут максимальную пользу растущему организму

Ежедневно выполняйте зарядку для языка (артикуляционную гимнастику)

- «Вкусное варенье»
- «Ласковая чашечка»
- «Кузнечик»
- «Маляр»
- «Индюк»
- «Качели»
- «Лошадка»
- «Грибок»
- «Чистим зубки»

Повторяйте материал по тетрадям

3. Проигрывайте игры "Раздели слова на слоги!", "Жадина", "Нет чего?", "Много чего?", "Сосчитай до 5!", "Четвёртый лишний!", "Назови ласково!", "Чей? Чья? Чьи?", "Какой? Какая? Какие?", "Что делают? Что с ними можно делать?", "Один-много".

4. Следите за своей речью и речью ребёнка, сразу же исправляйте ошибки!

Заучивайте стихи, чистоговорки, загадки, потешки, маленькие рассказы с поставленными проблемными звуками.

# ВЫУЧИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ

## Волшебная мирилка

Хватит ссориться и злиться!  
Ну, давай скорей мириться!  
Прочь, обида, уходи!  
Ждёт нас дружба впереди!

## Считалочка - утешалочка

Раз, два, три –  
Слёзы ты утри!  
Три, четыре, пять –  
Хватит плакать и рыдать.  
Пять, шесть, семь –  
Ты не плачь совсем!

## Считалочка - засыпалочка

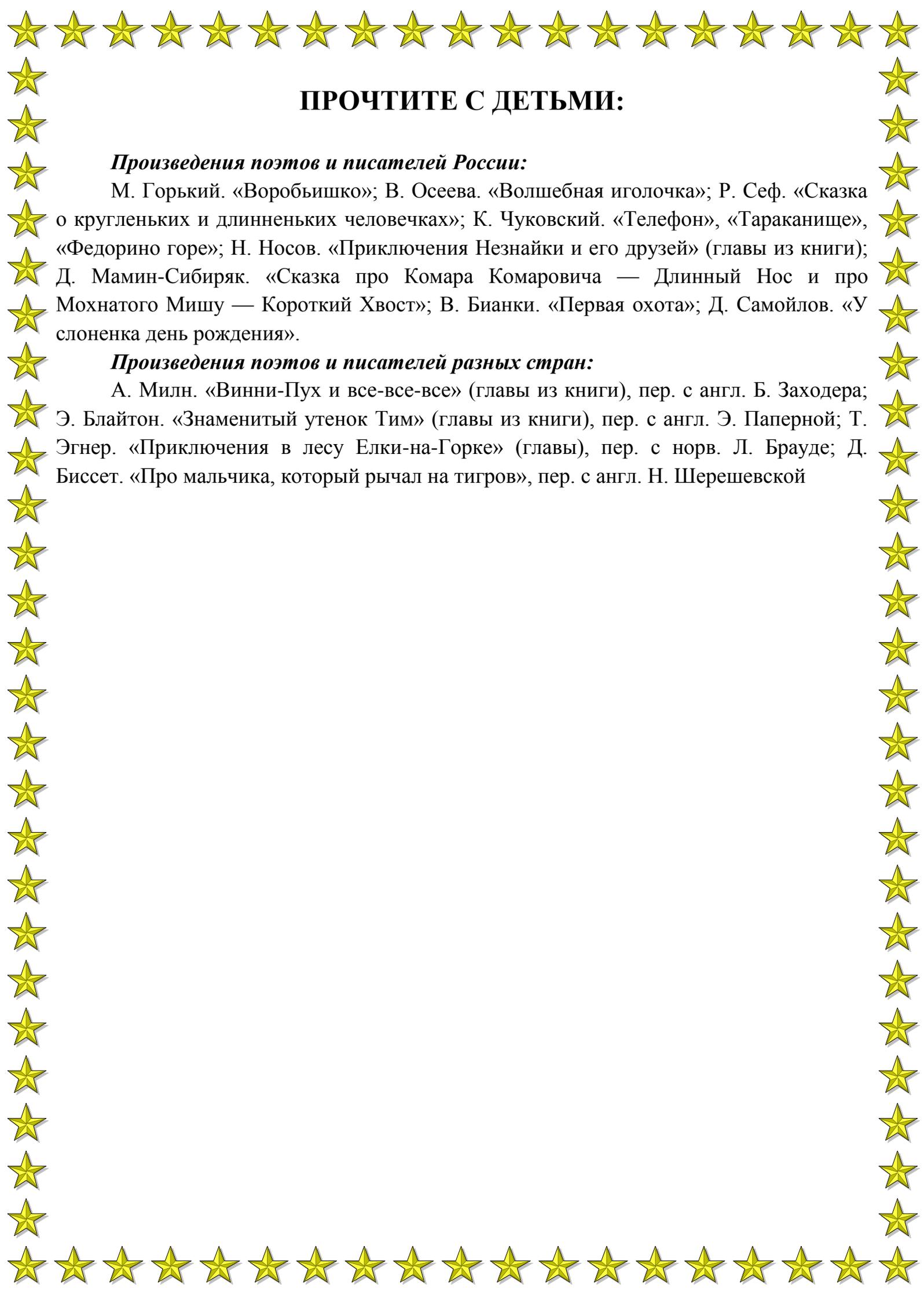
Раз, два, три –  
Ну-ка отдохни!  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Быстро ты ложись в кровать!  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Будем очень крепко спать!

## Считалочка - просыпалочка

Раз, два, три –  
Глазками смотри!  
Поскорей проснись,  
На постель садись!  
Глазками поморгай  
И с постели ты вставай!  
Ножки нужно растереть  
И не будем мы болеть!

## Произведения для заучивания наизусть:

«Дед хотел уху сварить...», «Ножки, ножки, где вы были?», рус. нар. песенки; А. Пушкин. «Ветер, ветер! Ты могуч...» (из «Сказки о мертвой царевне и о семи богатырях»); З. Александрова. «Елочка»; А. Барто. «Я знаю, что надо придумать».



## ПРОЧИТЕ С ДЕТЬМИ:

### *Произведения поэтов и писателей России:*

М. Горький. «Воробьишко»; В. Осеева. «Волшебная иголочка»; Р. Сеф. «Сказка о кругленьких и длиненьких человечках»; К. Чуковский. «Телефон», «Тараканище», «Федорино горе»; Н. Носов. «Приключения Незнайки и его друзей» (главы из книги); Д. Мамин-Сибиряк. «Сказка про Комара Комаровича — Длинный Нос и про Мохнатого Мишу — Короткий Хвост»; В. Бианки. «Первая охота»; Д. Самойлов. «У слоненка день рождения».

### *Произведения поэтов и писателей разных стран:*

А. Милн. «Винни-Пух и все-все-все» (главы из книги), пер. с англ. Б. Заходера; Э. Блайтон. «Знаменитый утенок Тим» (главы из книги), пер. с англ. Э. Паперной; Т. Эгнер. «Приключения в лесу Елки-на-Горке» (главы), пер. с норв. Л. Брауде; Д. Биссет. «Про мальчика, который рычал на тигров», пер. с англ. Н. Шерешевской