

# Зима- хорошо или плохо?



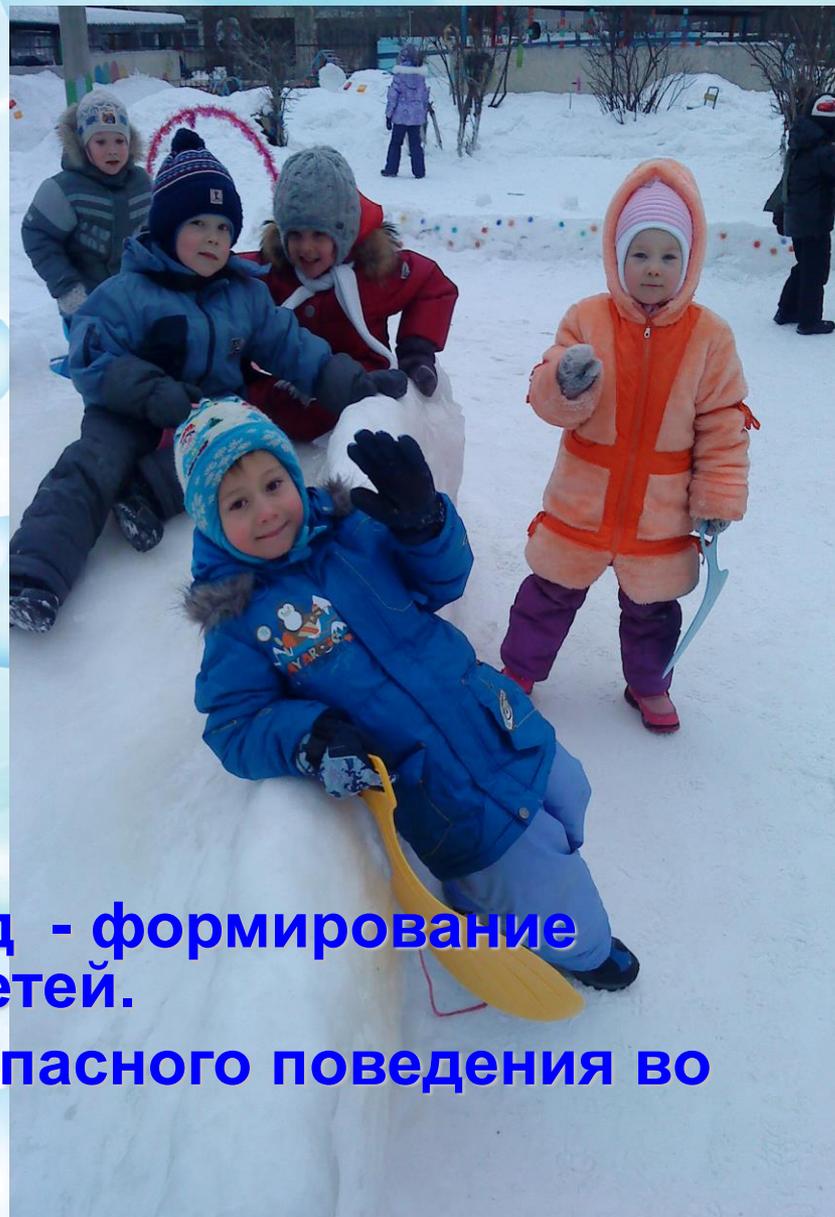
Авторы проекта:

Дети подготовительной группы «Фантазёры»

Руководитель: Ахмадулина Татьяна Викторовна

# ЦЕЛЬ:

- Прогулки в зимний период - формирование здорового образа жизни детей.
- Закрепление правил безопасного поведения во время зимних прогулок





Зимние  
забавы: лыжи и  
коньки,  
Как люблю на  
санках мчаться  
я с горы,  
А еще люблю я  
строить города  
Из белого  
снега и  
звонкого льда.



**Покормите птиц зимой!  
Пусть со всех концов  
К вам слетятся, как домой,  
Стайки на крыльцо.  
Небогаты их корма:  
Горсть зерна нужна,  
Горсть одна — и не страшна  
Будет им зима.  
Сколько гибнет их — не  
счесть,  
Видеть тяжело!  
А ведь в нашем сердце есть  
И для птиц тепло!  
Разве можно забывать:  
Улететь могли,  
А остались зимовать  
Заодно с людьми.  
Приучите птиц в мороз  
К своему окну,  
Чтоб без песен не  
пришлось  
Нам встречать весну!**



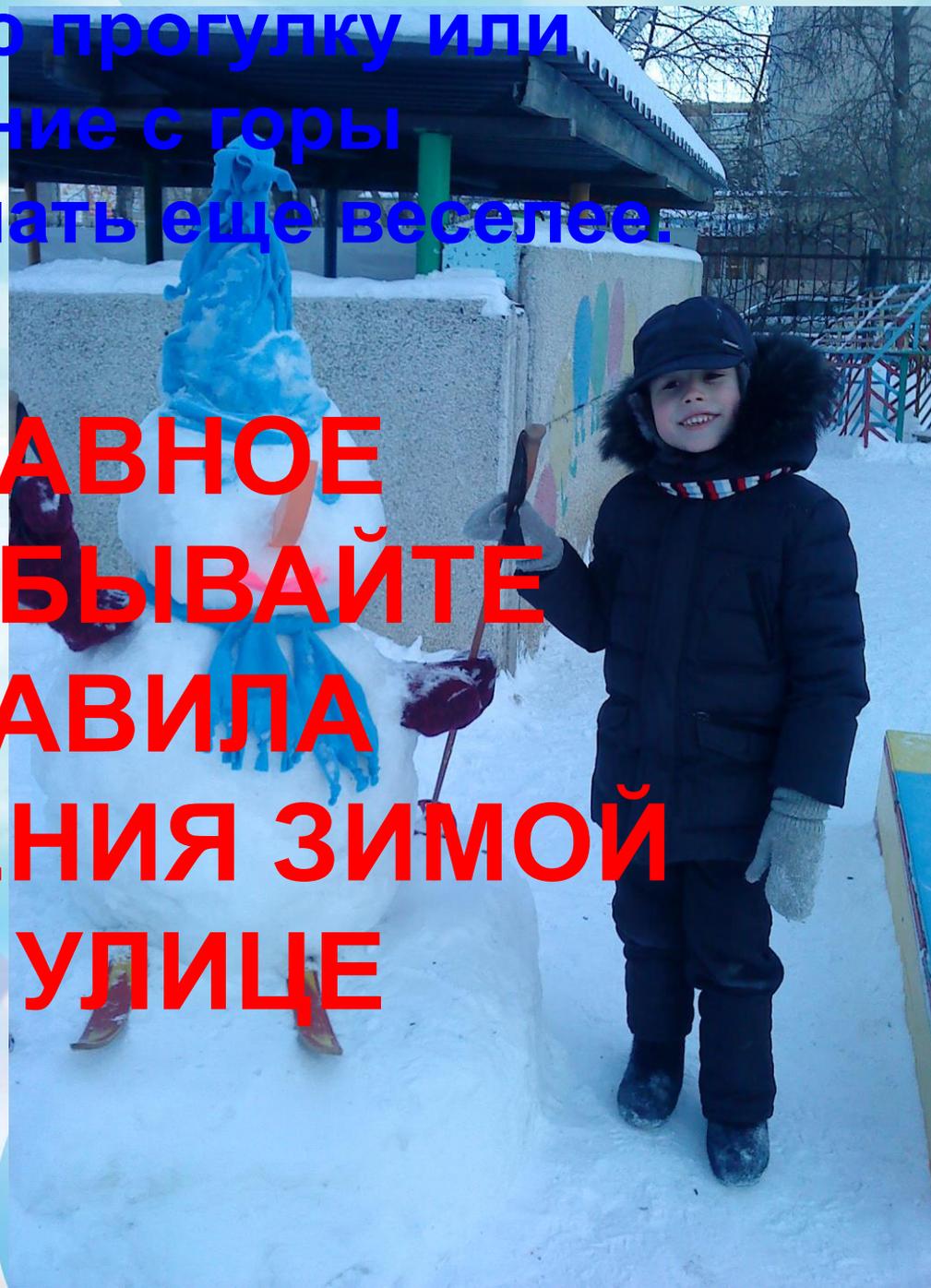
**Мчусь, как  
ветер я на  
лыжах  
Вдоль лесной  
опушки...  
Рукавицы на  
руках,  
Шапка на  
макушке...**



**Как хорошо  
зимой катиться  
с ледяной горки  
на санках, ветер  
в ушах  
свистит...**

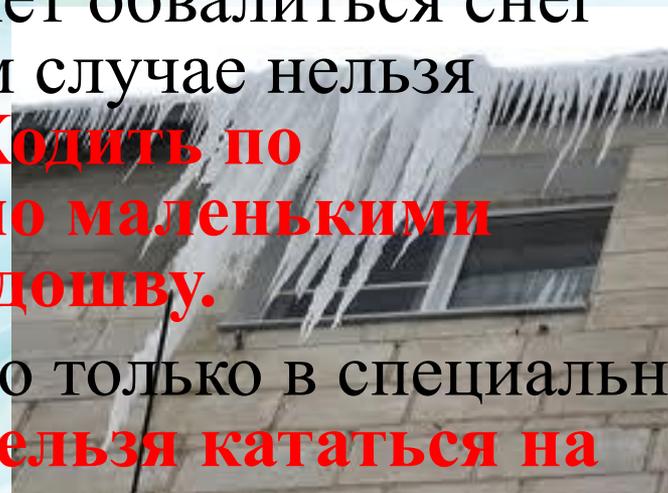
Обычную прогулку или  
катание с горы  
можно сделать еще веселее.

**ГЛАВНОЕ  
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ  
ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ  
НА УЛИЦЕ**



## 6 правил поведения зимой на улице

1. На улице надо ходить посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. **Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.**
2. Кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах. **Нельзя кататься на санках стоя!** И кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой! Вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться.
3. При игре в **снежки** нужно помнить, что **кидать в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!** И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

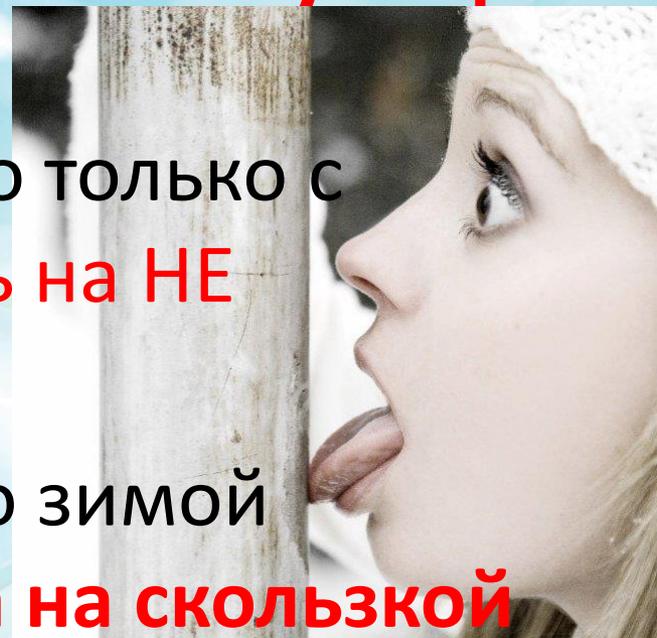


# 6 правил поведения зимой на улице

4. Около водоемов гулять можно только с взрослыми. **Нельзя выходить на НЕ заледеневшие водоемы!**

5. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - **машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!**

6. И конечно, **нельзя есть снег, грызть сосульки и прикасаться к металлу.**



# Зимние забавы

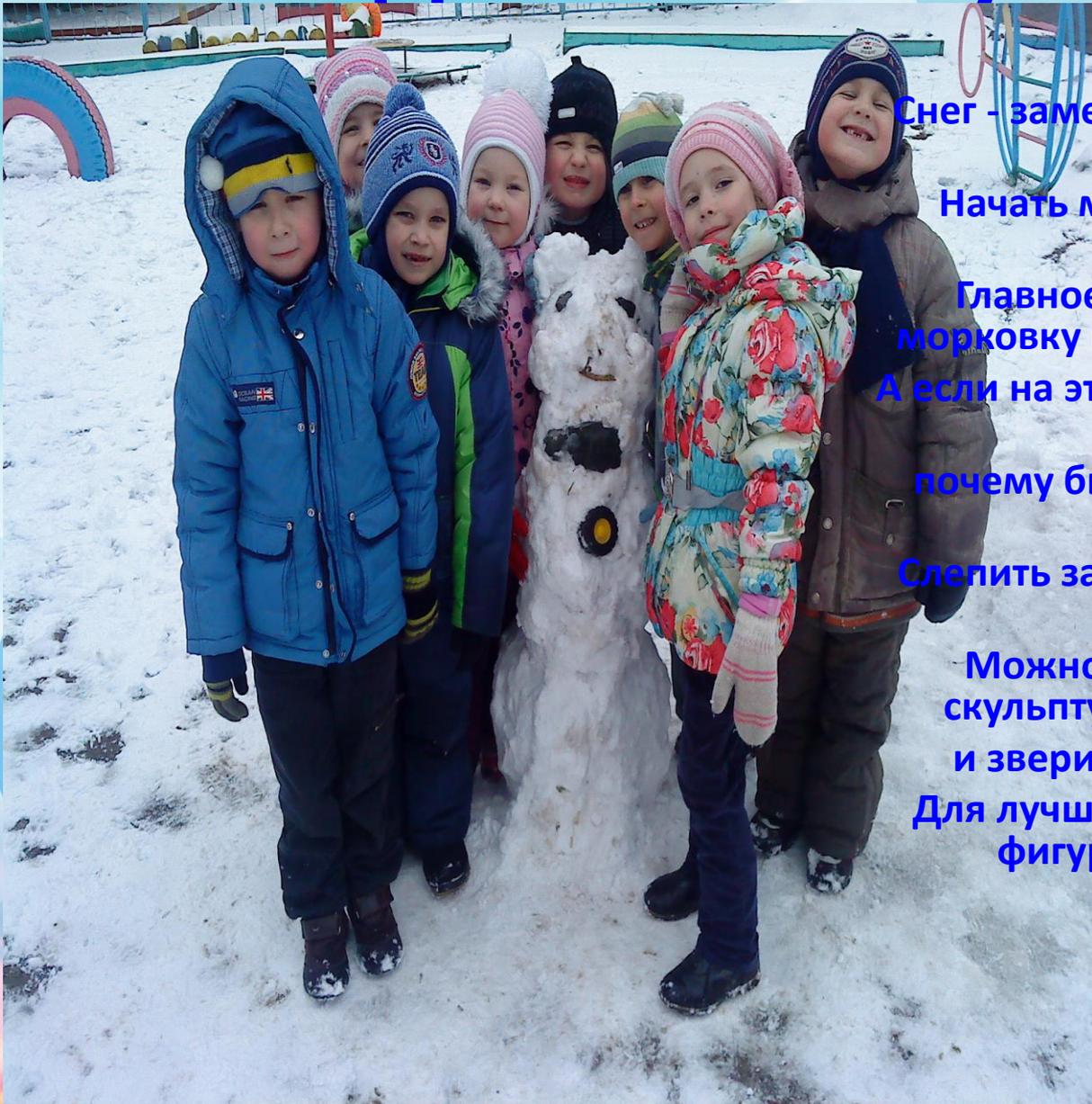
## Неживая мишень

На стене, дереве или доске рисуется несколько мишеней.

Каждый игрок лепит снежки и с определенного расстояния бросает их в свою мишень, стараясь как можно быстрее залепить ее снегом. Для усложнения игры - мишени можно делать меньше и отходить от них подальше.



# Для юных скульпторов



Снег - замечательный материал для творчества.

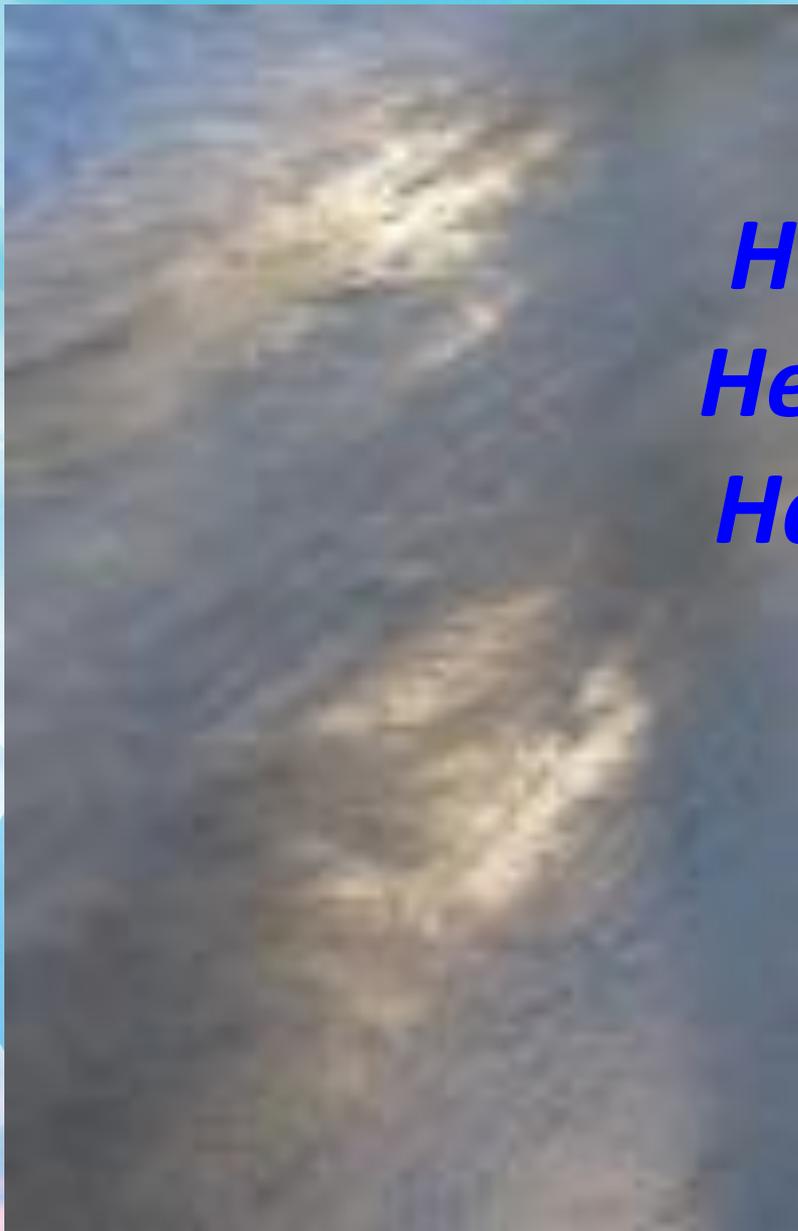
Начать можно с традиционного снеговика.

Главное - не забыть дома нос-морковку и старое ведро на голову. А если на этом творческое настроение не иссякнет, почему бы не создать, к примеру, зоопарк?

Слепить зайца, медведя, жирафа со слонем.

Можно разукрасить готовые скульптуры красками из дома, и звери станут почти живыми.

Для лучшей сохранности снежные фигуры обливают водой.



***На ледяных дорожках  
Не идетя и не едетя,  
На дороге гололедица.  
Но зато - отлично  
падаетя.  
Почему никто не  
радуется?***

# Игры на льду

- Проехать лицом вперед на прямых и сомкнутых ногах.
- Проехать боком на прямых и сомкнутых ногах.
- Проехать спиной на прямых и слегка расставленных ногах.
- Проехать, присев на корточки.
- Проехать "ласточкой" (стоя на одной прямой ноге и вытянув другую назад).
- Проехать, держа руки за головой.

# Высказывание детей: «Зима – хорошо или плохо?»



**ХОРОШО!** Ездим на Красную горку. Люблю играть в снежки



**ХОРОШО!** Снеговика лепить, на горке кататься.



**ХОРОШО!** Играть в снежки, делать снеговика, строить и кататься с горки.



**ХОРОШО!** Снеговика. Плохо - холодно.



**Плохо – холодно, скользко, ветер дует в лицо.**



**ХОРОШО!** В снежки играть, лепить снеговика, кататься на лыжах.



**ХОРОШО!** Олимпиада! Спускаться с горы на лыжах. Рыть нору в куче снега.  
На коньках кататься можно, на санках, на бубликах. **Плохо – холодно.**

# Высказывание детей: «Зима – хорошо или плохо?»



**ХОРОШО!** Сочи! Кататься с горки, играть в снежки. Не жарко. Снег идёт, можно лепить снеговиков, делать снежного ангела.



**ХОРОШО!** Можно кататься на лыжах, санках, делать горку, копаться в снегу. **Плохо** – кидаться в лицо снежками.



**ХОРОШО!** Разные забавы: коньки, лыжи, снежки.

**ХОРОШО!** Можно кататься на санках, коньках, но аккуратно, чтобы не упасть



**ХОРОШО!** Весело на горке, в снежки играть. **Плохо** – лёд, машины скользят, аварии.



**ХОРОШО!** День рождения, горка, снег, снеговики. Лежать на снегу и делать ангела.



**ХОРОШО!** Весело зимой. **Плохо** – можно заболеть если есть снег.



## Высказывание детей: «Зима – хорошо или плохо?»



**ХОРОШО!** Снега много, игра в снежки, лепить снеговика.

**ХОРОШО!** Можно играть в снежки, лепить снеговика, кататься с горки.



**ХОРОШО!** Можно в снежки играть, лепить снеговика.



**ХОРОШО!** Можно лепить снеговика, играть в снежки, кататься на санках, строить горку.



**ХОРОШО!** Играть в снежки. Кататься на лыжах, санках, коньках, снегокатах, на горке. **Плохо** – холодно.



**ХОРОШО!** Снеговиков лепить, в снежки играть, на санках кататься. **Плохо** – поскользнуться можно.



**ХОРОШО!** Ледяной город на площади открылся, кататься на коньках под чистым голубым небом и вечером при свете фонарей. **Плохо** – свежих ягод нельзя поесть, только из морозилки доставать и греть – неудобно.



# Заключение

Зимние забавы - веселье на любой вкус.

Главное, чтобы зима была настоящая:  
снежная, морозная.

**И не забывайте о правилах поведения в  
зимнее время!!!**