

**Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детского сада «Детство» детский сад № 478**

Калинина ул., д. 9а, г. Екатеринбург, 620012, тел. (343) 307-38-13,
e-mail: zvezdochka68@yandex.ru

Аналитическая справка

о состоянии здоровья лиц за межаттестационный период 2024-2026г.г.

Филиала МБДОУ-детского сада «Детство» детского сада № 478

В дошкольном учреждении в полном объеме обеспечена комплексная безопасность воспитанников и персонала. Санитарно-гигиенические условия в ДОУ строго соответствуют действующим регламентам Роспотребнадзора. Эффективность этой работы подтверждается отсутствием неисполненных предписаний со стороны органов надзора.

В дошкольном учреждении сформирована эффективная система охраны и укрепления физического здоровья воспитанников. Групповые пространства укомплектованы полным комплектом спортивного инвентаря и дидактических пособий для занятий в помещении и на свежем воздухе (включая мячи, обручи, скакалки, бадминтон, городки, а также дорожки для профилактики плоскостопия и тренажеры для развития координации). Для проведения физкультурно-оздоровительной работы на территории детского сада оборудована специализированная огороженная спортивная площадка.

В межаттестационный период П.А. Черепанова обеспечивала строгое соблюдение условий охраны жизни и комплексной безопасности детей. Педагог ежегодно проводила мониторинг физического развития воспитанников и активно внедряла в практику современные здоровьесберегающие технологии. Высокую эффективность показали такие массовые мероприятия, как «Весёлые старты», «Дни здоровья», тематические спортивные развлечения, военно-патриотическая игра «Зарница» и участие воспитанников в городском фестивале «Здоровье». Особое место отводилось индивидуальному консультированию семей специалистами ДОУ. Просветительская работа с родителями по формированию культуры ЗОЖ велась непрерывно через наглядную информацию, тематические стенды и буклеты.

Мониторинг состояния здоровья и физического развития воспитанников

Распределение детей по группам здоровья

Год	Всего воспитанников в группе	Группы здоровья (количество детей/процент от общего количества детей в группе)			
		I	II	III	IV
2024/2025	18	8(44%)	8 (45%)	2 (11%)	-
		Группа физического развития			
		основная	подготовительная	специальная	
		18(100%)	-	-	
2025/2026	18	Группы здоровья (количество детей/процент от общего количества			

		детей в группе)			
		I	II	III	IV
		9 (50%)	8 (45%)	1 (5%)	-
		Группа физического развития			
		основная	подготовительная	специальная	
		18 (100%)	-	-	

Мониторинг за 2024–2026 годы показывает, что в детском саду преобладают воспитанники с I и II группами здоровья, отнесенные к основной медицинской группе. Данные показатели позволяют организовывать физкультурно-оздоровительную работу в полном объеме. Дети без ограничений осваивают основную программу физического воспитания, активно участвуют в спортивных соревнованиях, проходят диагностику индивидуальной физической подготовленности и успешно сдают установленные тесты на фоне применения профилактических технологий.

В своей работе с детьми педагог использует различные здоровьесберегающие технологии: динамические паузы «Большой-маленький», «По ровненькой дорожке», «Аист», «Матрёшки»), малоподвижные игры («Найди пару», «Мышеловка», «Найди свой цвет», «Ровным кругом», «Море волнуется раз», «Сколько точек будет в круге»), игры-забавы («Картошка», «Краски», «Тише едешь, дальше будешь» «Колечко», «Золушка», «Съедобное –несъедобное»), релаксация («Пара», «Воздушные шарики», «Солнышко и тучка», «Корабль и ветер», «Дудочка»), гимнастика пальчиковая («Пальчики», «Гости», «Дом», «Ёжик», «Замок», «Капуста»), гимнастика для глаз («Солнышко», «Рыбка», «Часы», «Чудеса», «Во дворе»), гимнастика дыхательная («Часики», «Семафор», «Паровоз», «Пускаем мыльные пузыри»), гимнастика после сна («Потягушки», «Горка», «Лодочка», «Волна», «Мячик», «Кто спит в постели сладко?»). Системное внедрение здоровьесберегающих технологий способствовало формированию у дошкольников устойчивых ценностных ориентаций и культуры здорового образа жизни. Воспитанники успешно освоили ключевые правила личной гигиены и закрепили на практике необходимые гигиенические навыки. Главным результатом данной работы стало выраженное снижение уровня заболеваемости среди детей и укрепление их общего физического состояния.

Анализ заболеваемости воспитанников

№ п/п	Показатели	2024/2025 сентябрь-май	2025/2026 сентябрь-май
1.	Списочный состав воспитанников	18	18
2.	Число детодней в год	3312	3276
3.	Фактическое число дней, проведенных детьми в группе	2898	2724
4.	Число пропущенных дней	414	498
5.	Число пропущенных дней по болезни	293	265
6.	Число пропусков на одного ребенка	23	27
7.	Количество детей, не болевших за отчетный период	0	0
8.	Число пропущенных дней по другим причинам	121	233

Анализ заболеваемости за период с 2024-2026 годов показывает положительную динамику снижения заболеваемости. Структура заболеваемости воспитанников ДООУ меняется в зависимости от поступления детей в каждом учебном году, а также от проведения диспансеризации.

Причины заболеваемости:

- Комплектование детьми II и III, IV группой здоровья;
- Вспышка гриппа и ОРВИ, ветрянки зима-весна;
- Экологическое состояние в городе.

В дошкольном учреждении организована системная физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Комплекс ключевых мероприятий по данному направлению включает в себя:

- Обустраиваются спортивные центры и площадки с необходимым оборудованием для занятий физической активностью. Это позволяет обеспечить доступ к физкультурно-оздоровительным услугам в группе и на территории учреждения.
- Проводятся упражнения, направленные на укрепление здоровья, улучшение физической формы и развитие двигательных навыков.
- Проводится утренняя гимнастика, физкультминутки, спортивные праздники и развлечения. Это способствует привлечению детей к систематическим занятиям физической культурой.
- Осуществляется информационная работа с педагогами и родителями по формированию здорового образа жизни у детей. Выпускаются информационные материалы о важности физической активности и правильного питания.
- Физическая культура становится неотъемлемой частью повседневной жизни в детском саду, включая не только занятия физкультурой, но и различные двигательные активности в течение дня.
- Создаются методические пособия и рекомендации для воспитателей по организации эффективных физкультурно-оздоровительных мероприятий в детском саду. Это помогает педагогам грамотно и систематически внедрять физическую активность в режим дня детей.

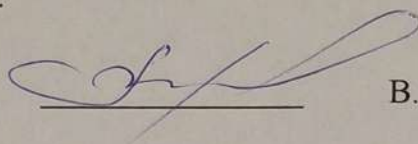
Таким образом, реализуемый комплекс мер обеспечивает высокую эффективность физкультурно-оздоровительного процесса и способствует укреплению здоровья воспитанников. В ДООУ строго соблюдается дифференцированный подход: дети распределены на подгруппы с учетом их группы здоровья, а для воспитанников, перенесших заболевания, предусмотрено обязательное снижение физической нагрузки на занятиях.

Рекомендации:

- Продолжать вести учёт заболеваний каждого ребёнка в группе, чтобы своевременно выявлять тенденции и возможные хронические состояния.
- Обеспечивать индивидуальный подход к детям с учётом их медицинских показаний и ограничений.

- Проводить профилактические мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, например, дыхательную гимнастику, прогулки на свежем воздухе.
- Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила, чтобы минимизировать риск распространения инфекционных заболеваний среди детей.
- Организовать здоровьесберегающую среду в группе, включая правильное освещение, проветривание помещений, соблюдение режима дня.
- Создавать благоприятную атмосферу в группе для снижения уровня тревожности.
- Соблюдать режим дня и правила гигиены: помогать детям соблюдать режим дня, включая полноценный сон и отдых, а также следить за выполнением правил гигиены, чтобы минимизировать риск распространения инфекций.
- Проводить беседы и консультации с родителями по вопросам здоровья детей, профилактики заболеваний и важности здорового образа жизни.

Заведующий филиалом МБДОУ -
детского сада «Детство»
детского сада № 478



В.В. Власова