

Утверждаю:  
Заведующий филиала МБДОУ –  
детского сада «Детство»  
детского сада № 478

 Т.А. Попенко

**Режим дня детей третьего года жизни  
на 2019 - 2020 учебный год  
(I младшая группа)  
холодный период**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.00	Прием детей в группу, осмотр, игры
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.15	Подготовка к завтраку
8.15- 8.40	Завтрак
8.40-9.00	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00-9.30	НОД (включая перерывы)
9.30-10.05	Самостоятельная деятельность
10.05-11.30	Подготовка к прогулке
	Прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.45-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.15	НОД (включая перерывы)
16.15-16.30	Совместная деятельность взрослого и ребёнка, самостоятельная деятельность детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой